

# MAY 2026



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

<p><b><u>Mother's Day Party will be held at Senior Center</u></b>  <b>MUST REGISTER AND PAY \$8.00 BEFORE May 6 to attend (no exceptions)</b></p>				
<p><b>4 Zumba 9 AM</b>  <b>Chair Exercise 10 AM</b>  <b>Gentle Stretching 11:30-12</b></p>	<p><b>5 Chair Volleyball 10:30am - 11:30am</b></p>	<p><b>6 Zumba 9 AM</b>  <b>Tai Chi Exercise 10 AM</b></p>	<p><b>7 Chair Volleyball 10:30am - 11:30am</b>  <b>Painting w/Marco 10:30 AM-12:30 PM</b></p>	<p><b>8 Zumba 9 AM</b>  <b>Chair Exercise 10AM</b></p>
<p><b>11 Zumba 9 AM</b>  <b>Chair Exercise 10AM</b></p>	<p><b>12 Chair Volleyball 10:30am - 11:30am</b></p>	<p><b>13 MOTHER'S DAY PARTY!</b>  <b>@12PM-2PM</b>  <b>\$3.00</b>  <b>NO EXERCISE CLASSES</b></p>	<p><b>14 Chair Volleyball 10:30am - 11:30am</b></p>	<p><b>15 Zumba 9 AM</b>  <b>Chair Exercise 10AM</b>  <b>Painting w/Dinah 11:00A</b></p>
<p><b>18 Zumba 9 AM</b>  <b>Chair Exercise 10 AM</b>  <b>Gentle Stretching 11:30-12</b></p>	<p><b>19 Chair Volleyball 10:30am - 11:30am</b>  <b>LOTERIA 12:30PM-1:30</b></p>	<p><b>20 Zumba 9 AM</b>  <b>Tai Chi Exercise 10 AM</b></p>	<p><b>21 SENIOR CENTER CLOSED</b>  <b>Activities will be in Activity Center</b></p>	<p><b>22 SENIOR CENTER CLOSED</b>  <b>Activities will be in Activity Center</b></p>
<p><b>25 SENIOR CENTER CLOSED</b>  <b>(Memorial Day)</b></p>	<p><b>26 Chair Volleyball 10:30am - 11:30am</b>  <b>FLOWER PAINTING CRAFT @12PM</b></p>	<p><b>27 Zumba 9 AM</b>  <b>Chair Exercise 10 AM</b></p>	<p><b>28 Chair Volleyball 10:30am - 11:30am</b></p>	<p><b>29 Zumba 9 AM</b>  <b>Chair Exercise 10AM</b>  <b>General Meeting 11:30A</b></p>

**EL PUEBLO SENIOR CENTER**  
 520-791-3250  
 101 W. Irvington Rd Bldg. 13  
 Tucson AZ 85706  
**Monday-Friday:** 9 a.m.-4 p.m.  
 Closed on Saturday, Sunday, and Holidays.

**Memberships Residents:**  
 Yearly - \$25.00  
 Quarterly-\$7.00  
 Day-\$1.50



**Daily Activities**  
**Monday:**  
 Dominoes 12-3  
 Card Club 9 -3  
 Guitar w/Ramon 12:30 - 3:30  
**Tuesday:**  
 Card Club 9 - 3  
 Paper Crafts 10 - 3  
 Dominoes 12-3  
**Wednesday:**  
 Dominoes 12-3  
 Card Club 9 -3  
 Guitar w/Ramon 12:30 - 3:30  
**Thursday:**  
 Quilters 9-3  
 Dominoes 12-3  
 Card Club 9 -3  
**Friday:**  
 Dominoes 12-3  
 Card Club 9 -3  
 Guitar w/Ramon 12:30 - 3:30



Anyone in need of an accommodation should contact the department at least two weeks in advance if possible. For more details email the Inclusion Coordinator at [TPRD-Therapeutics@tucsonaz.gov](mailto:TPRD-Therapeutics@tucsonaz.gov) or contact call 520-791-4504.



# MAYO DE 2026



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p><b>La fiesta del Día de la Madre se celebrará en el Centro para Personas Mayores.</b>  <b>Es OBLIGATORIO REGISTRARSE Y PAGAR \$8.00 ANTES del 6 DE MAYO PARA ASISTIR (SIN EXCEPCIONES).</b></p>				
<p>4 <b>Zumba a las 9 AM:</b> Ejercicio en silla 10 AM Estiramientos suaves 11:30-12</p>	<p>5 <b>Voleibol en silla</b> 10:30 - 11:30</p>	<p>6 <b>Zumba a las 9 AM Ejercicio de Tai Chi</b> 10 AM</p>	<p>7 <b>Voleibol en silla</b> 10:30 - 11:30 Pintando con Marco 10:30 a. m. - 12:30 p. m</p>	<p>8 <b>Zumba 9 AM</b> Ejercicio de silla 10 AM Pintura c/Dinah 11:00A</p>
<p>11 <b>Zumba 9 AM</b> Ejercicio de silla 10 AM</p>	<p>12 <b>Voleibol en silla</b> 10:30 - 11:30</p>	<p>13 <b>FIESTA DEL DÍA DE LA MADRE!</b> De 12:00 a 2:00 3 dólares. No Clases de Ejercicios</p>	<p>14 <b>Voleibol en silla</b> 10:30 - 11:30</p>	<p>15 <b>Zumba 9 AM</b> Ejercicio de silla 10 AM</p>
<p>18 <b>Zumba a las 9 AM:</b> Ejercicio en silla 10 AM Estiramientos suaves 11:30-12</p>	<p>19 <b>Voleibol en silla</b> 10:30 - 11:30 Sorteo de lotería de 12:30 a 1:30</p>	<p>20 <b>Zumba a las 9 AM Ejercicio de Tai Chi</b> 10 AM</p>	<p>21 <b>SENIOR CENTER CERRADO</b> Actividades van estar en Activity Center</p>	<p>22 <b>SENIOR CENTER CERRADO</b> Actividades van estar en Activity Center</p>
<p>25 <b>SENIOR CENTER CERRADO</b> <b>(Memorial Day)</b></p>	<p>26 <b>Voleibol en silla</b> 10:30 - 11:30 Taller de pintura de flores a las 12:00 p. m</p>	<p>27 <b>Zumba a las 9 AM:</b> Ejercicio en silla 10 AM</p>	<p>28 <b>Voleibol en silla</b> 10:30 - 11:30</p>	<p>29 <b>Zumba 9 AM</b> Ejercicio de silla 10 AM Junta General 11:30A</p>



EL PUEBLO SENIOR CENTER  
 520-791-3250  
 101 W. Irvington Rd  
 Edificio 13  
 Tucson, AZ 85706  
 De lunes a viernes:  
 De 9:00 a 16:00 horas.  
 Cerrado los sábados y domingos.  
 y días festivos.

Membresías para residentes:  
 Anual: \$25.00  
 Trimestral: \$7.00  
 Diario: \$1.50

Actividades diarias del lunes:  
 Dominó 12-3 Club de cartas 9-3  
 Guitarra con Ramón  
 12:30 - 3:30  
 Martes:  
 Club de cartas 9-3  
 Manualidades con papel  
 10 - 3 Dominó 12-3  
 Miércoles:  
 Dominó 12-3 Club de cartas 9-3  
 Guitarra con Ramón  
 12:30 - 3:30  
 Jueves:  
 Quilters 9-3  
 Dominó 12-3 Club de cartas 9-3  
 Viernes:  
 Dominó 12-3 Club de cartas 9-3  
 Guitarra con Ramón  
 12:30 - 3:30



Si necesita alguna adaptación, comuníquese con el departamento con al menos dos semanas de anticipación, si es posible. Para obtener más información, envíe un correo electrónico al Coordinador de Inclusión a [TPRD-Therapeutics@tucsonaz.gov](mailto:TPRD-Therapeutics@tucsonaz.gov) o llame al 520-791-4504.